

BEST-PRACTICE-PROJEKT

Zukunftsprozess 2018

Projektname	Selbsthilfe-Gruppe für depressive und traurig verstimmte Menschen
Kurzbeschreibung (max. 250 Zeichen)	Die (offene) Selbsthilfe-Gruppe findet einmal monatlich in geschütztem Rahmen statt. Externe ReferentInnen werden eingeladen und von den TeilnehmerInnen gewünschte Themenschwerpunkte aufgegriffen. Anschließend gibt es Zeit für Diskussion, Austausch und gemütliches Beisammensein.
Kontaktperson	Barbara Rinner
Funktion: (Institution/Pfarre)	selbständige Initiative, die in der Pfarre Oberalm beheimatet ist und von der Pfarre unterstützt wird
Adresse	Pfarramt Oberalm – St. Stephanus Kirchenstraße 1 5411 Oberalm pfarre.oberalm@pfarre.kirchen.net 06245/80060 (Pfarramt)
Email	b.rinner@iilo.at
Telefon	0664/4529861 (Barbara Rinner)
Projektbeschreibung (inhaltliche Aspekte, Ablauf, Hintergrund ...)	<p>Die Gruppe gibt es seit 15 Jahren. Für den Start hat es geholfen, Bekannte aus dem persönlichen Umfeld anzusprechen.</p> <p>Viele Jahre haben sich die TN alle 14 Tage getroffen. Aufgrund veränderter Bedürfnisse der Berufstätigen, aber auch der SeniorInnen wurden im letzten Jahr monatliche Treffen vereinbart. Manche Personen sind seit Beginn regelmäßig dabei. Ein Teil ist fluktuierend, auch abhängig von der Befindlichkeit. Einige waren/sind über längere Phasen dabei.</p> <p>Ein Treffen dauert ca. 2 Stunden. Nach einem ReferentInnen-Impuls gibt es Zeit für Gespräch und Austausch mit anschließender Jause.</p> <p>Die ReferentInnen-Impulse sind als (Kurz-)Vorträge gestaltet und werden in Kooperation mit der Pfarre, mit dem Katholischen Bildungswerk und Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in der Region organisiert.</p>

BEST-PRACTICE-PROJEKT

Zukunftsprozess 2018

	<p>Es ist eine offene Gruppe. Die Termine sind öffentlich ausgeschrieben. Es kann immer jemand dazu kommen. Eine Teilnahme über einen längeren Zeitraum ist erwünscht.</p> <p>Wichtig für die Betroffenen ist, die Kraft zu haben, zu den Gruppentreffen zu kommen.</p> <p>Es wird eine angenehme und herzliche Atmosphäre vorbereitet. Es wird ein geschützter Raum geschaffen, in dem sich die Personen mit ihrer Befindlichkeit wohlfühlt.</p> <p>Äußerste Diskretion ist oberstes Gebot.</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------